ATTIVA IL TUO POTENZIALE POSITIVO: COGLI I TUOI FIORI DI BACH

INSUFFICIENTE INTERESSE PER LE CIRCOSTANZE PRESENTI

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Non riesci a imparare dall'esperienza, ripeti gli stessi errori	Chestnut bud	Apprendimento
Sogni ad occhi aperti e generalmente manchi di interesse per il presente	Clematis	Presenza
Vivi nel passato, ti senti nostalgico	Honeysuckle	Superamento
Senti una profonda depressione che va e viene inspiegabilmente	Mustard	Chiarezza luminosa
Ti senti esausto nel corpo e nella mente	Olive	Rigenerazione
Hai pensieri e preoccupazioni che si ripetono continuamente	White Chestnut	Silenzio
Fai pochi sforzi per migliorare le situazioni	Wild Rose	Vitalità

SOLITUDINE

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Temi di rimanere solo e sei eccessivamente loquace	Heather	Empatia
Sei impaziente, affrettato e facilmente irritabile	Impatiens	Pazienza
Preferisci stare da solo, sei orgoglioso e riservato	Water Violet	Calore

ECESSIVA SENSIBILITÀ ALLE INFLUENZE E IDEE

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Mostri una faccia allegra per nascondere i problemi	Agrimony	Apertura
Hai difficoltà a dire di no e sei ansioso di piacere	Centauray	Assertività
Hai sentimenti di gelosia estrema, sei invidioso e sospettoso	Holly	Amore incondizionato
Stai fronteggiando importanti cambiamenti nella vita e hai bisogno di protezione dalle influenze esterne	Walnut	Libertà

INCERTEZZA O INSIKUREZZA

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Dubiti della tua abilità di giudicare le situazioni e chiedi sempre consigli	Cerato	Certezza
Ti scoraggi facilmente, sei esitante e rinunciatario	Gentian	Fiducia
Ti senti disperato e pessimista	Gorse	Speranza
Soffri l'affaticamento da lunedì mattina, dubiti della tua capacità di affrontare la giornata lavorativa	Hornbeam	Freschezza
Sei indeciso o incerto	Scleranthus	Decisione
Sei incerto su che strada seguire, insoddisfatto dell'attuale stile di vita e incapace di realizzarti	Wild Oat	Direzione

ECESSIVA CURA PER IL BENESSERE DEGLI ALTRI

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Sei critico e intollerante verso gli altri	Beech	Tolleranza
Sei iperpossessivo e ti aspetti che gli altri si conformino ai tuoi valori	Chicory	Altruismo
Sei inflessibile e ti poni obiettivi troppo elevati	Rock Water	Flessibilità
Sei eccessivamente entusiasta, fanatico	Vervain	Moderazione
Hai una forte volontà con la tendenza alla dominazione e all'inflessibilità	Vine	Carisma

PAURA, ANSIA E PANICO

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Hai paure e preoccupazioni inspiegabili, sei nervoso e ansioso	Aspen	Sicurezza
Hai paura di perdere il controllo	Cherry Plum	Padronanza
Hai paura di cose note (dei ragni, di volare, del buio...)	Mimulus	Coraggio
Sei eccessivamente ansioso o preoccupato per gli altri	Red Chestnut	Ottimismo
Sei terrorizzato, "gelato" dalla paura, in una situazione di panico	Rock Rose	Eroismo

DEPRESSIONE E DISPERAZIONE

Disarmonia	Fiore di Bach	Valenza Positiva
Hai una scarsa immagine di te stesso e ti senti "sporco dentro", non ami il tuo aspetto fisico	Crab Apple	Accettazione
Ti senti sovraccaricato di responsabilità	Elm	Sostegno
Manchi di fiducia in te stesso e ti senti inferiore	Larch	Audacia
Sei guidato da un eccessivo senso del dovere e non riesci a lasciarti andare	Oak	Perseveranza
Ti senti colpevole e biasimi te stesso per gli errori degli altri	Pine	Autoperdono
Hai subito uno shock o uno spavento	Star of Bethlehem	Recupero
Sei ai limiti della sopportazione e profondamente disperato	Sweet Chestnut	Salvezza
Provi risentimento e autocommiserazione	Willow	Perdono

STRESS O EMERGENZA EMOTIVA

Ti trovi in una situazione di forte stress o di emergenza fisica o psichica	Rescue Remedy
	Rescue Cream

RIVOLGITI AL TUO FARMACISTA PER ULTERIORI INFORMAZIONI E INDICAZIONI SULLA POSOLOGIA E LE MODALITÀ DI ASSUNZIONE.